

Guía de Descongelación

Comida	Tiempo	Comentarios
Panes, Tortas		
Panes, buñuelos o panecillos (1 trozo)	1/4 de min.	
Pastelitos (12 oz. aprox.)	2 a 4 min.	Reordene luego de la mitad del tiempo.
Pescado y Mariscos		
Lomos, congelados (1 lb.)	6 a 9 min.	
Mariscos, trozos pequeños (1 lb.)	3 a 7 min.	Coloque el bloque en la cacerola. Dé vuelta y separe luego de la primera mitad de tiempo.
Fruta		
Bolsa de plástico—1 o 2 (paquete de 10-oz.)	1 a 5 min.	
Carne		
Tocino (1 lb.)	2 a 5 min.	Coloque el paquete cerrado en el horno. Deje reposar por 5 minutos luego de la descongelación.
Salchichas Tipo Frankfurt (1 lb.)	2 a 5 min.	Coloque el paquete cerrado en el horno. Cocine en el horno microondas hasta que las salchichas tipo Frankfurt se puedan separar. Deje reposar por 5 minutos, de ser necesario, para completar la descongelación.
Carne picada (1 lb.)	4 a 6 min.	Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo.
Asar: bife, cordero, ternera, cerdo	9 a 12 min. por lb.	Use el nivel de potencia Warm (Caliente) (1).
Bistecs, chuletas de cerdo y cordero	4 a 8 min. por lb.	Coloque la carne aún envuelta en el plato de cocción. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo y cubra las áreas calientes con papel de aluminio. Luego de la segunda mitad del tiempo, separe los trozos con un cuchillo de mesa. Espere hasta que se complete la descongelación.
Ave		
Pollo, hervir-freir - cortaar (2½ a 3 lbs.)	14 a 19 min.	Coloque el pollo envuelto en el plato. Desenvuelva y dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Luego de la segunda mitad de tiempo, separe los trozos y coloque los mismos en un plato de cocción. Cocine en el horno microondas entre 2 y 4 minutos más, si es necesario. Deje reposar por unos pocos minutos para finalizar la descongelación.
Pollo, entero (2¼ a 3 lbs.)	20 a 24 min.	Coloque el pollo envuelto en el plato. Luego de la primera mitad de tiempo, desenvuelva y dé vuelta el pollo. Cobra las partes calientes con papel de aluminio. Para completar la descongelación, deje correr agua fría en la cavidad hasta que se puedan retirar los menudos.
Gallina de cormuales	7 a 12 min. por lb.	Coloque la gallina sin desenvolver en el horno con la pechuga hacia arriba. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Deje correr agua por la cavidad hasta que se puedan quitar los menudos.
Pechuga de pavo (4 a 6 lbs.)	3 a 8 min. por lb.	Coloque la pechuga sin desenvolver en el plato para uso seguro en horno microondas con la pechuga hacia abajo. Luego de la primera mitad de tiempo, dé vuelta la pechuga hacia arriba y cubra las partes calientes con papel de aluminio. Descongele durante la segunda mitad del tiempo. Deje reposar entre 1 y 2 horas en el refrigerador para completar la descongelación.

Cocción Express

Esta es una forma rápida de configurar el tiempo de cocción entre 1 y 6 minutos.

Presione una de las teclas de **Express Cook (Cocción Express)** (de 1 a 6) para una cocción entre 1 y 6 minutos en **power level 10 (nivel de potencia 10)**. Por ejemplo: presione la tecla 2 para un tiempo de cocción de 2 minutos.

El nivel de potencia se puede modificar mientras se está realizando la cuenta regresiva. Presione **Power Level (Nivel de Potencia)** e ingrese una opción del 1 al 10.

NOTA: La función Express Cook (Cocción Express) se aplica sólo con las teclas 1 a 6.

Agregar 30 segundos

Agregará 30 segundos a la cuenta regresiva cada vez que la tecla se presione. Cada vez que presione se sumarán 30 segundos, hasta 99 minutos y 99 segundos.

El horno comenzará a funcionar de inmediato cuando se presione.

Sensor de Humedad

Sensor Features (Funciones del Sensor) detectan la humedad creciente liberada durante la cocción. El horno ajusta de forma automática el tiempo de cocción a diferentes tipos y cantidades de comida.

No use Sensor Features (Funciones del Sensor) dos veces seguidas en la misma porción de comida; esto podrá hacer que la comida se sobrecaliente de forma excesiva o que se queme. Asegúrese de dejar que el horno se enfríe entre 5 y 10 minutos, antes de iniciar la siguiente cocción con sensor.

Si la comida no termina de cocinarse luego de la cuenta regresiva, use **Cook Time** (Tiempo de Cocción) para adicionar tiempo de cocción.

■ Es esencial contar con envases y cobertores para una mejor cocción con sensor.



Cubierto

■ Siempre use envases para uso seguro en el horno microondas y cubra los mismos con tapas o envoltorios de plástico sellados – pueden impedir la salida de vapor y hacer que la comida se sobrecaliente.



Ventilado

■ Asegúrese de que de la parte exterior de los envases de cocción y el interior del horno microondas estén secos antes de colocar comida en el horno. Las gotas de humedad que se convierten en vapor pueden alterar el funcionamiento del sensor.



Seque los platos de modo que no alteren el funcionamiento del sensor.

Beverage (Bebida) (Función del Sensor)

Presione la tecla **Beverage**. El horno comenzará a funcionar de inmediato cuando se presione.

Las bebidas calentadas con la función **Beverage** podrán estar muy calientes. Retire el recipiente con cuidado.

Si abre la puerta durante el ciclo **Beverage**, el horno se apagará y la pantalla mostrará ERR. Deberá presionar

Cancel/Off (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla y luego podrá usar el horno nuevamente.

Si la bebida no está lo suficientemente caliente, no vuelva a usar el botón **Beverage** para continuar calentando la misma. Use el botón **Cook Time** (Tiempo de Cocción) para continuar calentando.

Vegetable (Verdura) (Función del Sensor)

Use la función **Vegetable (Verdura)** para cocinar entre 4 y 16 onzas de verduras frescas, congeladas o en lata.

1.Para las verduras frescas, agregue 2 cucharas soperas de agua por porción. Para las verduras congeladas, siga las instrucciones del paquete para agregar agua. Cubra con una tapa o envoltorio de plástico. Coloque las verduras en el horno.

2. Presione **Vegetable (Verdura)** una vez para las verduras frescas, dos veces para las verduras congeladas o tres veces para las verduras en lata.

Si abre la puerta, se visualizará ERR. Se deslizará hasta que se presione **Cancel/ Off** (Cancelar/ Apagar).

Si las verduras aún no están cocinadas de forma satisfactoria, no use el botón **Vegetable (Verdura)** nuevamente. Use **Cook Time** (Tiempo de Cocción).

Reheat (Recalentar) (Función del Sensor)

La función **Reheat (Recalentar)** vuelve a calentar comidas cocinadas previamente o un plato con restos de comida de entre 8 y 24 onzas.

1. Coloque la comida cubierta en el horno. Presione **Reheat (Recalentar)**.La pantalla mostrará REH. Presione **Start** (Iniciar).

2. Cuando el ciclo **Reheat (Recalentar)** esté casi completo, el control titilará y mostrará los segundos restantes hasta que el ciclo **Reheat (Recalentar)** esté completo.

Si abre la puerta durante el ciclo **Reheat (Recalentar)** el horno se apagará y la pantalla mostrará ERR. Deberá presionar **Cancel/Off** (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla y luego podrá usar el horno nuevamente.

Luego de retirar la comida del horno, revuelva, si es posible, para emparejar la temperatura. Si la comida no se calentó lo suficiente, no vuelva a usar el botón **Reheat (Recalentar)**. Use **Cook Time** (Tiempo de Cocción), para recalentar durante más tiempo. Las comidas recalentadas podrán tener amplias variaciones

Potato (Papa) (Función del Sensor)

La función **Potato (Papa)** cocina una o dos papas de 8 onzas.

1. Perfore la piel con un tenedor y coloque las papas en el plato giratorio. Si cocinará tres o más papas, ubique las mismas en un patrón de estrella.

2. Presione el botón **Potato (Papa)**. La pantalla mostrará POT. Presione el botón **Potato (Papa)** para seleccionar 1 o 2 papas. Luego presione **Start** (Iniciar).

de temperatura. Algunas partes de la comida podrán estar extremadamente calientes.

Es mejor usar **Cook Time** (Tiempo de Cocción) para estas comidas:

• Productos con pan.

• Comidas que se deben recalentar sin estar cubiertas.

• Comidas que se deben revolver o girar.

• Comidas que deben tener un aspecto seco o una superficie crocante luego de recalentar.

Si abre la puerta durante el ciclo **Potato (Papa)** el horno se apagará y la pantalla mostrará ERR. Deberá presionar **Cancel/Off** (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla y luego podrá usar el horno nuevamente.

Si las papas aún no están cocinadas de forma satisfactoria, no use el botón **Potato (Papa)** nuevamente. Use **Cook Time** (Tiempo de Cocción):

Popcorn (Palomitas de Maiz) (Función del Sensor)

1. Si desea cocinar un paquete inferior a 1.75 onzas, o más de 3.5 onzas, entonces use **Cook Time** (Tiempo de Cocción) y siga las instrucciones que figuran en el paquete.

2. Presione **Popcorn**. El horno comenzará a funcionar de inmediato cuando se presione.

Si abre la puerta durante el ciclo **Popcorn**, el horno se apagará y la pantalla mostrará ERR. Deberá presionar **Cancel/Off** (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla y luego podrá usar el horno nuevamente.

Si no siente que la cocción de las palomitas de maíz es satisfactoria, no vuelva a usar el botón **Popcorn** para continuar cocinando. Use el botón **Cook Time** para continuar cocinando.

Healthy Menu (Menú Saludable)

Use la función **Healthy Menu** (Menú Saludable) para cocinar comidas saludables por porciones o con sensor.

1. Coloque la comida en el horno y presione la tecla **Healthy Menu** (Menú Saludable).

2. Ingrese el código de la comida. Consulte **Cooking Guide for Healthy Menu** (Guía de Cocción del Menú Saludable) para conocer los códigos.

3. Ingrese la cantidad de porciones (1 a 4) para los códigos 1 a 3.

Para el Código 4 a 10, el horno se puede iniciar sin la necesidad de una selección de porciones.

4. Presione **Start/ Pause** (Iniciar/ Pausar).

Si abre la puerta mientras se visualiza el código de comida de **Healthy Menu** (Menú Saludable), aparecerá el mensaje "ERR". Se deslizará hasta que se presione **Cancel/ Off** (Cancelar/ Apagar).

Melt/Soften (Ablandar/ Derretir)

Use la function **Melt/Soften** (Ablandar/ Derretir) para ablandar/ derretir las opciones de comidas por porción.

1. Coloque la comida en el horno y presione la tecla **Melt/Soften** (Ablandar/ Derretir).

2. Ingrese el código de la comida. Consulte **Cooking Guide for Melt/Soften** (Guía de Cocción para Ablandar/ Derretir) para conocer los códigos.

3. Ingrese la cantidad de porciones.

4. Presione **Start/ Pause** (Iniciar/ Pausar).

Recordatorio de Cocción Completa

Para recordarle que colocó comida en el horno, este último mostrará "END" (Fin) y emitirá un pitido una vez

por minuto hasta que abra la puerta del horno o presione el botón **Cancel/ Off** (Cancelar/ Apagar).

Controles de Bloqueo

Para bloquear el panel de control para evitar que el microondas se inicie de forma accidental o sea usado por niños.

Para bloquear o desbloquear los controles, mantenga presionado **Cancel/ Off** (Cancelar/ Apagar) durante unos tres segundos. Cuando el panel de control esté bloqueado, en la pantalla se visualizará "LOC".

Pantalla del Reloj

Para encender o apagar la pantalla del reloj, presione **Clock Display** (Pantalla del Reloj). La función **Display On/ Off** (Pantalla Encendida/ Apagada) no puede ser usada mientras una función de cocción esté en uso.

Set Clock (Configurar Reloj)

Presione para ingresar la hora del día o para completar la hora del día mientras cocina con microondas.

1. Presione **Set Clock (Configurar Reloj)**.

2. Ingrese la hora del día.

3. Presione **Start (Iniciar)** o **Set Clock (Configurar Reloj)**.

Start/Pause (Iniciar/ Pausar)

Además de iniciar muchas funciones, **Start/ Pause** (Iniciar/ Pausar) le permite dejar de cocinar sin abrir la puerta ni borrar la pantalla. Presione **Start/ Pause (Iniciar/ Pausar)** nuevamente para reiniciar el horno.

Timer On/Off (Temporizador Encendido/ Apagado)

Timer On/ Off (Temporizador Encendido/ Apagado) funciona como un temporizador por minutos y puede ser usado en cualquier momento, incluso cuando el horno está funcionando.

1. Presione **Timer On/ Off** (Temporizador Encendido/ Apagado).

2. Ingrese la cantidad de tiempo durante el cual desea que se realice la cuenta regresiva.

3. Presione **Timer On/ Off** (Temporizador Encendido/ Apagado) para comenzar.

Sound (Sonido)

Usted puede apagar todos los pitidos, presionando el botón **Sound** (Sonido) de modo que en la pantalla se visualice **MUTE** (Mudo). Presionar el botón **Sound** (Sonido)

nuevamente quitará **MUTE** (Mudo) de la pantalla y activará todos los pitidos nuevamente.

Término	Definición
Arco eléctrico	El arco eléctrico es lo que, en la terminología de los microondas, describe las chispas en el horno. El arco eléctrico se produce cuando: ■ el estante de metal se ha instalado de forma incorrecta y está tocando las paredes del microondas. ■ hay un metal o papel de aluminio tocando el lateral del horno. ■ hay papel de aluminio no está envolviendo bien la comida (hay bordes doblados hacia arriba que actúan como antenas). ■ hay algún metal, como cintas de cierre con metal, pinchos de pollo, o platos con decoración de oro. ■ hay papel toalla reciclado que contiene pequeñas piezas de metal. ■ el soporte del arco del plato giratorio está instalado incorrectamente.
Cubierto	Las cubiertas mantienen la humedad dentro, permitiendo un calentamiento más parejo y reduciendo el tiempo de cocción. Cuando se agujerea el envoltorio de plástico o se cubre con papel de cera se permite la salida del vapor.
Resguardar	En un horno convencional, se tapan o resguardan las pechugas de pollo o las comidas horneadas para que no se doren demasiado. Al usar el microondas, use pequeñas cintas de papel de aluminio para cubrir partes finas, como las puntas de las alas en las aves, que podrían cocinarse antes que las partes mayores.
Tiempo de reposo	Cuando cocina en hornos regulares, las comidas como los asados o pasteles se dejan reposar para que acaben de cocinarse o se asienten. El tiempo de reposo es especialmente importante al cocinar con microondas. Tenga en cuenta que un pastel cocido en horno microondas no se coloca en un estante de enfriamiento.
Abrir respiraderos	Una vez que haya cubierto un plato con film plástico, deberá abrir un orificio desplegando una esquina para que pueda escapar el vapor.

CUIDADO Y LIMPIEZA

Consejos Útiles

Una limpieza completa de forma ocasional con una solución de bicarbonato y agua mantiene el interior fresco.

Desenchufe el cable antes de limpiar cualquier parte del horno.

Cómo Limpiar el Interior

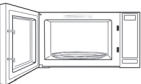
Paredes, Piso, Ventana Interior, Partes Metálicas y Plásticas de la Puerta

Algunas salpicaduras se pueden eliminar con una toalla de papel; otras pueden requerir una tela húmeda. Elimine salpicaduras de grasa con una tela con jabón, y luego enjuague con una tela húmeda. No use limpiadores abrasivos ni utensilios puntiagudos sobre las paredes del horno.

Para limpiar la superficie del horno y la superficie del horno que se une al cerrar, use sólo jabones suaves y no ásperos o detergentes con una esponja o tela suave.

Enjuague con una tela húmeda y seca.

Nunca use un limpiador para hornos comerciales en ninguna parte de su horno microondas.



Cómo Limpiar el Área Exterior

No use limpiadores que contengan amoníacos o alcohol en el horno microondas. El amoníaco o el alcohol pueden dañar el aspecto del horno microondas.

Cubierta Superior

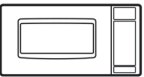
Limpie el área exterior del horno microondas con una tela con jabón. Enjuague con una tela húmeda y luego seque. Limpie la ventana con una tela húmeda.

Panel de Control y Puerta

Limpie con una tela húmeda. Seque totalmente. No use espráis limpiadores, grandes cantidades de agua y jabón, objetos abrasivos o puntiagudos sobre el panel, ya que lo pueden dañar. Algunas toallas de papel también pueden rayar el panel de control.

Superficie de la Puerta

Es importante mantener el área limpia donde la puerta se selle contra el horno microondas. Use sólo detergentes suaves y no abrasivos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.



CONSEJOS PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POSIBLE
EL HORNO NO SE ENCIENDE	Es posible que un fusible de su hogar se haya quemado o que el disyuntor se haya desconectado. Reemplace el fusible o reinicie el disyuntor.
	Desenchufe el horno microondas; luego vuelva a enchufarlo.
	Asegúrese de que el cable de 3 patas del horno esté completamente insertado en el tomacorriente.
EL PANEL DE CONTROL ESTÁ ILUMINADO, PERO EL HORNO AÚN NO SE INICIA	La puerta no está cerrada de forma segura.
	La tecla Start/ Pause (Iniciar/ Pausar) no se presionó luego de ingresar la configuración de la cocción.
	Otra selección ya fue ingresada en el horno y el botón Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar) no se presionó para cancelar la misma.
	Asegúrese de haber ingresado el tiempo de cocción luego de presionar Cook Time (Tiempo de Cocción).
	Se presionó Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar) de forma accidental. Reinicie el programa de cocción y presione Start/ Pause (Iniciar/ Pausar).
"ERR" APARECE EN LA PANTALLA	Asegúrese de haber ingresado el peso de la comida luego de seleccionar Defrost Weight (Descongelación por Peso).
	El horno fue pausado de forma accidental. Presione Start/ Pause (Iniciar/ Pausar) para reiniciar el programa de cocción.
	Al usar un programa de Cocción con Sensor, la puerta fue abierta antes de que se pudiera detectar el vapor. "ERR" se deslizará hasta que se presione Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar).
"LOC" (BLOQUEADO) APARECE EN LA PANTALLA	No se detectó vapor en una cantidad de tiempo máxima. Use Cook Time (Tiempo de Cocción) para calentar durante más tiempo.
	El panel de control fue bloqueado. (Cuando el panel de control está bloqueado, aparece una "LOC"). Mantenga presionada la tecla Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar) por unos tres segundos para desbloquear el panel de control.
LA CANTIDAD DE COMIDA ES DEMASIADO GRANDE PARA RECALENTAR CON EL SENSOR	Sensor Reheat (Recalentar con Sensor) es para porciones simples de comidas recomendadas. Use Cook Time (Tiempo de Cocción) para grandes cantidades de comida.
EN LA PANTALLA SE VISUALIZA "FOOD" (COMIDA).	El control detectó que la puerta no fue abierta (no fue colocada comida/ bebida dentro).
EN LA PANTALLA SE VISUALIZA "PF"	Se produjo un corte de corriente. Presione Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla.
"F3" APARECE EN LA PANTALLA	Una tecla fue activada durante más de 60 segundos. Presione Cancel/Off (Cancelar/ Apagar) para borrar la pantalla. Esto puede suceder en caso de haber líquido sobre el panel de control. Seque el panel de control completamente luego de su limpieza.

Cosas que son Normales de su Horno Microondas

■ Vapor que sale alrededor de la puerta.

■ Reflejo de luz alrededor de la puerta o la cubierta exterior.

■ Luz del horno tenue y cambio del sonido del pitido en niveles de potencia que no son altos.

■ Ruido de golpes secos mientras el horno está en funcionamiento.

■ Se podrán observar interferencias de TV/ radio mientras usa el horno microondas. De forma similar a la interferencia causada por otros electrodomésticos pequeños, esto no indica que exista un problema con el horno microondas. Enchufe el horno microondas en un circuito eléctrico diferente, aleje la radio o la TV tanto como sea posible del horno microondas, o controle la posición y la señal de la antena de la TV/ radio.

(Las ilustraciones pueden diferir del producto real. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros productos; por lo tanto, las especificaciones contenidas en este manual están sujetas a cambios sin previo aviso.)

PRINTED IN MEXICO / Elbrd: J.M

OBNP: 49-7000184 Rev.0 05-22 GEA

SC: 12-15-2025 / SHNMDL: PE57227SLSS

8 1 4 1 0 0 6 6 6

