

MICROWAVE OVEN

“Recipe book not included”

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

⚠ WARNING To reduce the risk of burns, electric shock, fire, injury to persons, or exposure to excessive microwave energy:

When using electrical appliances, basic safety precautions should be followed, including the following:

- Read all instructions before using this appliance.
- Read and follow the specific “PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY”.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use corrosive chemicals or vapors in this appliance. This microwave oven is specifically designed to heat, dry or cook food, and is not intended for laboratory or industrial use.
- This appliance should be serviced only by qualified service personnel. Contact a service center.

INSTALLATION

- Install or locate this appliance only in accordance with the provided installation instructions.
- This appliance must be grounded. Connect only to a properly grounded outlet. See the “GROUNDING INSTRUCTIONS”.
- Be certain to place the front surface of the door 3 inches or more back from the counter top edge to avoid accidental tipping of the appliance in normal usage.
- Recommended clearances: 3 inches on each side, 3 inches on the top, and 1 inch in the rear.
- Do not operate this appliance if it has a damaged power cord or plug, if it is not working properly, or if it has been damaged or dropped.
- Keep power cord away from heated surfaces.
- Do not let cord hang over edge of table or counter.
- Do not immerse power cord or plug in water.
- Do not cover or block any opening on the appliance.
- Do not store this appliance outdoors. Do not use this product near water - for example, in a wet basement, near a swimming pool, or in a similar location.
- Do not mount over a sink.
- This oven is not approved or tested for marine use.

TO REDUCE THE RISK OF FIRE IN THE CAVITY:

- Do not overcook food. Carefully attend appliance when paper, plastic or other combustible materials are placed inside the oven while cooking.
- Remove wire twist-ties and metal handles from paper or plastic containers before placing them in the oven.
- If materials inside the oven ignite, keep the oven door closed, turn the oven off and disconnect the power cord, or shut off power at the fuse or circuit breaker panel.
- Do not store any materials in the oven when not in use. Do not leave paper products, cooking utensils, or food in the cavity when not in use. All racks should be removed from the oven when not in use.
- Do not operate the microwave feature without food in the oven.

TO REDUCE THE RISK OF BURNS

- Be careful when opening containers of hot food. Use pot holders and direct steam away from face and hands.
- Vent, pierce, or slit containers, pouches or plastic bags to prevent build-up of pressure.
- Be careful when touching the turntable, door, or walls of the oven which may become hot during use.

⚠ WARNING

OPERATING

- HOT CONTENTS CAN CAUSE SEVERE BURNS. DO NOT ALLOW CHILDREN TO USE THE MICROWAVE. Use caution when removing hot items.
- Do not operate the oven without the turntable in place. The turntable must be unrestricted so it can turn.
- Make sure all cookware used in your microwave oven is suitable for microwaving. Most glass casseroles, cooking dishes, measuring cups, custard cups, pottery or china dinnerware which does not have metallic trim or glaze with a metallic sheen can be used in compliance with cookware manufacturers' recommendations.
- Do not store anything directly on top of the microwave surface when the microwave is in operation.
- Some products such as whole eggs and sealed containers - for example, closed jars - are able to explode and should not be heated in the microwave oven.
- Do not overcook potatoes. They could dehydrate and catch fire.
- Do not cover any other part of the oven with metal foil. This will cause overheating of the oven.
- Cook meat and poultry thoroughly—meat to at least an INTERNAL temperature of 160°F and poultry to at least an INTERNAL temperature of 180°F. Cooking to these temperatures usually protects against foodborne illness.

CLEANING

- Keep the oven free from grease buildup.
- Do not clean with metal scouring pads. Pieces can burn off the pad and touch electrical parts involving risk of electric shock.
- When cleaning surfaces of door and oven that come together on closing the door, use only mild, nonabrasive soaps, or detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

SUPER HEATED WATER

- Liquids, such as water, coffee, or tea, are able to be overheated beyond the boiling point without appearing to be boiling. Visible bubbling or boiling when the container is removed from the microwave oven is not always present. THIS COULD RESULT IN VERY HOT LIQUIDS SUDDENLY BOILING OVER WHEN THE CONTAINER IS DISTURBED OR A SPOON OR OTHER UTENSIL IS INSERTED INTO THE LIQUID.
- To reduce the risk of injury to persons:
 - Do not overheat the liquid.
 - Stir the liquid both before and halfway through heating it.
 - Do not use straight-sided containers with narrow necks.
 - After heating, allow the container to stand in the microwave oven for a short time before removing the container.
 - Use extreme care when inserting a spoon or other utensil into the container.

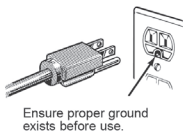
PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

- (a) **Do Not Attempt** to operate this oven with the door open since open-door operation can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to defeat or tamper with the safety interlocks.
- (b) **Do Not Place** any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.
- (c) **Do Not Operate** the oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door close properly and that there is no damage to the:
(1) door (bent),
(2) hinges and latches (broken or loosened),
(3) door seals and sealing surfaces.
- (d) **The Oven Should Not** be adjusted or repaired by anyone except properly qualified service personnel.

GROUNDING INSTRUCTIONS

⚠ WARNING

Improper use of the grounding plug can result in a risk of electric shock.



This appliance must be grounded. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current.

This appliance is equipped with a power cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.

Consult a qualified electrician or service technician if the GROUNDING INSTRUCTIONS are not completely understood, or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded.

If the outlet is a standard 2-prong wall outlet, it is your personal responsibility and obligation to have it replaced with a properly grounded 3-prong wall outlet.

Do not under any circumstances cut or remove the third (ground) prong from the power cord.

A short power-supply cord is provided to reduce the risks resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord.

Do not use an extension cord. If the power cord is too short, have a qualified electrician or service technician install an outlet near the appliance.

For best operation, plug this appliance into its own electrical outlet to prevent flickering of lights, blowing of fuse or tripping of circuit breaker.

NOTICE: PACEMAKERS

Most pacemakers are shielded from interference from electronic products, including microwaves. However, patients with pacemakers may wish to consult their physicians if they have concerns.

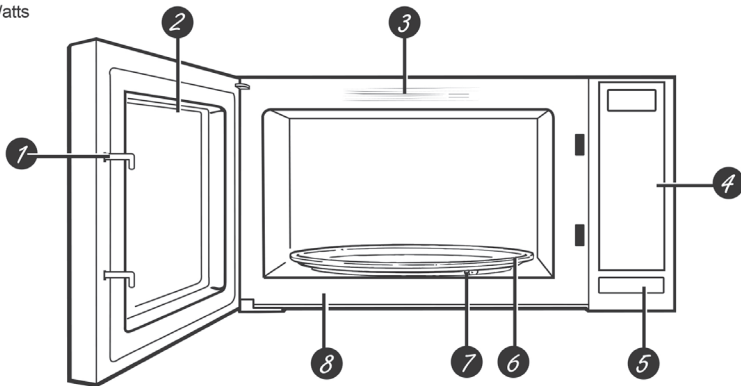
READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

USING YOUR OVEN

Features

Throughout this manual, features and appearance may vary from your model.

900 Watts

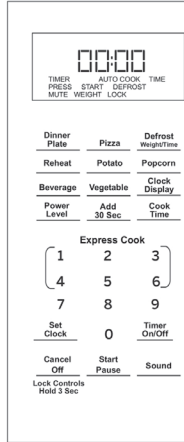


- 1 **Door Latches**
- 2 **Window with Metal Shield.** Screen allows cooking to be viewed while keeping microwaves confined in the oven.
- 3 **Convenience Guide**
- 4 **Control Panel Display.**
- 5 **Door Latch Release.** Press latch release to open door.
- 6 **Removable Turntable.** Turntable and support must be in place when using the oven. The turntable may be removed for cleaning.
- 7 **Removable Turntable Support.** The turntable support must be in place when using the oven. The turntable support may be removed for cleaning.
- 8 **Rating Label.** Rating plate is located on the front of the microwave oven.

NOTE: Accessory type and quantity may vary depending on the model.

Controls

You can microwave by time or with the convenience features.



NOTE: The actual descriptions of control panel and their locations may vary depending on the model.

About the features

Power Level

The power level may be entered or changed immediately after entering the feature time for **Cook Time** or **Express Cook** the power level may also be changed during the cooking.

1. Press **Cook Time** and enter cooking time.
2. Press the **Power Level** button and select power level 1-10.
3. Press the **Start/Pause** button to start cooking.

Variable power levels add flexibility to microwave cooking. The power levels on the microwave oven can be compared to the surface units on a range. Each power level gives you microwave energy a certain percent of the time. Power level 7 is microwave energy 70% of the time. Power level 3 is energy 30% of the time. Most cooking will be done on **Power Level 10** which gives you 100% power.

Power Level 10 will cook faster but food may need more frequent stirring, rotating or turning over. A lower setting will cook more evenly and need less stirring or rotating of the food.

Some foods may have better flavor, texture or appearance if one of the lower settings is used. Use a lower power level when cooking foods that have a tendency to boil over, such as scalloped potatoes.

Rest periods (when the microwave energy cycles off) give time for the food to “equalize” or transfer heat to the inside of the food. An example of this is shown with power level 3—the defrost cycle. If microwave energy did not cycle off, the outside of the food would cook before the inside was defrosted.

Here are some examples of uses for various power levels:

Power Level 10: Fish, bacon, vegetables, heating liquids.

Med-High 7: Gentle cooking of meat and poultry; baking casseroles and reheating.

Medium 5: Slow cooking and tenderizing for stews and less tender cuts of meat.

Low 2 or 3: Defrosting; simmering; delicate sauces.

Warm 1: Keeping food warm; softening butter.

Cook Time

Allows you to microwave for any time up to 99 minutes and 99 seconds.

1. Press **Cook Time**.
2. Enter cooking time.
3. The power level is automatically set to 10, but if you want to reduce it, press Power Level, then select a level from 1 to 9.

4. Press **Start/Pause**.

You may open the door during Cook Time to check the food. Close the door and press **Start/Pause** to resume cooking.

Multi-Stage Cooking

At most 2 stages can be set for cooking. In multi-stage cooking, if one stage is defrosting, then defrosting shall be placed at the first stage automatically.

Note: Auto cooking cannot work in the multi-stage cooking.

Example: if you want to cook with 80% microwave power for 5 minutes + 60% microwave power for 10 minutes. The cooking steps are as following:

1. Press **Time Cook** once, then press “5,” “0,” “0” to set the cooking time;

2. Press **Power** once, then press “8” to select 80% microwave power.
3. Press **Time Cook** once, then press “1,” “0,” “0,” “0” to set the cooking time;
4. Press **Power** once, then press “6” to select 60% microwave power.
5. Press **Start/Pause**.

Time Defrost

Time Defrost allows you to defrost for a selected length of time. See the Defrosting Guide for suggested times.

1. Press **Defrost** twice (display must show Time Defrost).
2. Enter defrosting time.
3. Press **Start/Pause**.

Power level is automatically set at 3, but can be changed. You can defrost small items quickly by raising the power level after entering the time. Power level 7 cuts the total defrosting time in about half; power level 10 cuts the total time to approximately 1/3. However, food will need more frequent attention than usual.

A dull thumping noise may be heard during defrosting. This is normal when oven is not operating at High power.

Defrosting Tips

- Foods frozen in paper or plastic can be defrosted in the package. Closed packages should be slit, pierced or vented AFTER food has partially defrosted. Plastic storage containers should be partially uncovered.
- Family-size, prepackaged frozen dinners can be defrosted and microwaved. If the food is in a foil container, transfer it to a microwave-safe dish.
- For more even defrosting of larger foods, such as roasts, use Defrost Weight. Be sure large meats are completely defrosted before cooking.
- Foods that spoil easily should not be allowed to sit out for more than one hour after defrosting. Room temperature promotes the growth of harmful bacteria.
- When defrosted, food should be cool but softened in all areas. If still slightly icy, return to the microwave very briefly, or let it stand for a few minutes.

Weight Defrost

Weight defrost automatically sets the defrosting times and power levels to give even defrosting results for meats, poultry and fish weighing up to six pounds.

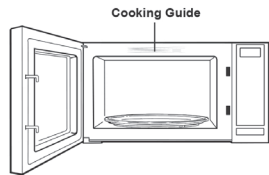
1. Press **Defrost** (display must show Weight Defrost).
2. Using the conversion guide, enter food weight. For example, press pads 1 and 2 for 1.2 pounds (1 pound, 3 ounces).
3. Press **Start/Pause**.

There is a cooking guide located on the inside front of the oven.

Conversion Guide

If the weight of food is stated in pounds and ounces, the ounces must be converted to tenths (.1) of a pound.

Ounces	Pounds
1–2	.1
3	.2
4–5	.3
6–7	.4
8	.5
9–10	.6
11	.7
12–13	.8
14–15	.9



Illustrations may differ from actual product. We are constantly striving to improve our products; therefore the specifications contained herein are subject to change without notice.

NOTE: In order to ensure the highest possible standard for refurbished items, all units are thoroughly inspected as part of the process. For this item, water may be used during the refurbishing process and so; you may notice some condensation in the water reservoir. It is recommended to rinse the water reservoir with fresh water prior to its first use.

PRINTED IN MEXICO / E1brd: J.M / SC: 08-04-2026
SHNMDL: JES1095SM1SS_B / Add: JES1095DM1WW_B
OBPN: 49-7000213 Rev.0 10-23

8 1 4 1 0 0 8 0 4



Defrosting Guide

Food	Time	Comments
Breads, Cakes		
Bread, buns or rolls (1 piece)	1/4 min.	
Sweet rolls (approx. 12 oz.)	2 to 4 min.	Rearrange after half of time.
Fish and Seafood		
Filletts, frozen (1 lb.)	6 to 9 min.	
Shellfish, small pieces (1 lb.)	3 to 7 min.	Place block in casserole. Turn over and break up after first half of time.
Fruit		
Plastic pouch—1 or 2 (10-oz. package)	1 to 5 min.	
Meat		
Bacon (1 lb.)	2 to 5 min.	Place unopened package in oven. Let stand 5 minutes after defrosting.
Franks (1 lb.)	2 to 5 min.	Place unopened package in oven. Microwave just until franks can be separated. Let stand 5 minutes, if necessary, to complete defrosting.
Ground meat (1 lb.)	4 to 6 min.	Turn meat over after first half of time.
Roast: beef, lamb, veal, pork	9 to 12 min. per lb.	Use power level Warm (1).
Steaks, chops and cutlets	4 to 8 min. per lb.	Place unwrapped meat in cooking dish. Turn over after first half of time and shield warm areas with foil. After second half of time, separate pieces with table knife. Let stand to complete defrosting.
Poultry		
Chicken, broiler-fryer, cut up (2½ to 3 lbs.)	14 to 19 min.	Place wrapped chicken in dish. Unwrap and turn over after first half of time. After second half of time, separate pieces and place in cooking dish. Microwave 2 to 4 minutes more, if necessary. Let stand a few minutes to finish defrosting.
Chicken, whole (2½ to 3 lbs.)	20 to 24 min.	Place wrapped chicken in dish. After first half of time, unwrap and turn chicken over. Shield warm areas with foil. To complete defrosting, run cool water in cavity until giblets can be removed.
Cornish hen	7 to 12 min. per lb.	Place unwrapped hen in oven breast-side-up. Turn over after first half of time. Run cool water in cavity until giblets can be removed.
Turkey breast (4 to 6 lbs.)	3 to 8 min. per lb.	Place unwrapped breast in microwave-safe dish breast-side-down. After first half of time, turn breast-side-up and shield warm areas with foil. Defrost for second half of time. Let stand 1 to 2 hours in refrigerator to complete defrosting.

Express Cook

This is a quick way to set cooking time from 1-6 minutes.

Press one of the **Express Cook** pads (from 1-6) for 1-6 minutes of cooking at **power level 10**. For example, press the 2 pad for 2 minutes of cooking time.

The power level can be changed as time is counting down. Press **Power Level** and enter 1-10.

NOTE: Express Cook function pertains to pads 1-6 only.

Add 30 Sec

It will add 30 seconds to the time counting down each time the pad is pressed. Each touch will add 30 seconds, up to 99 minutes and 99 seconds.

The oven will start immediately when pressed.

Dinner Plate

1. Press **Dinner Plate** to select 1 or 2 cups (8 to 10 oz each).
2. Press **Start**.

Menu	Press pad this number of times	Size of Dinner Plate
Dinner Plate	1	1 Cup
Dinner Plate	2	2 Cups

Pizza

1. Press **Pizza** to select 1 or 2 slices (3 oz. each slice).
2. Press **Start**.

Menu	Press pad this number of times	Size of Pizza
Pizza	1	1 Slice
Pizza	2	2 Slices

Reheat

The **Reheat** feature reheats 1 or 2 cups of previously cooked foods or a plate of leftovers.

1. Press **Reheat** to select 1 or 2 cups (8 to 10 oz each).
2. Press **Start**.

After removing food from the oven, stir, if possible, to even out the temperature. If the food is not hot enough, don't use the Reheat button again. Use Cook Time to reheat.

Potato

1. Press **Potato** to select 1, 2 or 3 potatoes.
2. Press **Start**.

If the potatoes are not cooked to your satisfaction, do not use the Potato button again. Use Cook Time.

Menu	Press pad this number of times	Size of Reheat
Reheat	1	1 Cup
Reheat	2	2 Cups

Menu	Press pad this number of times	Size of Potato
Potato	1	1 Potato
Potato	2	2 Potatoes
Potato	3	3 Potatoes

Popcorn

1. If you want to cook a package that is less than 1.75 oz, or more than 3.5 oz, then use Cook Time and follow the instructions on the package.

2. Press **Popcorn** to select ounces and then press **Start/ Pause**.

If the popcorn is not to your satisfaction. Use the Cook Time button for further cooking.

Menu	Press pad this number of times	Size of Popcorn
Popcorn	1	1.75 Oz
Popcorn	2	3.0 Oz
Popcorn	3	3.5 Oz

Beverage

Press Beverage to select 1 or 2 cups (8 to 10 oz each).

Drinks heated with the Beverage feature may be very hot. Remove the container with care.

If beverage is not hot enough for you, do not use the Beverage button again to continue heating it. Use the Cook Time button for further heating.

Menu	Press pad this number of times	Size of Beverage
Beverage	1	1 Cup
Beverage	2	2 Cups

Vegetable

Use the **Vegetable** feature to cook 4–16 ounces of frozen vegetables.

1. Press **Vegetable** to select 1, 2, 3 or 4 cups (4 oz each).

2. Press **Start**.

If the vegetables are not cooked to your satisfaction, do not use the Vegetable button again. Use Cook Time.

Menu	Press pad this number of times	Size of Frozen Vegetable
Frozen Vegetable	1	1 Cup
Frozen Vegetable	2	2 Cups
Frozen Vegetable	3	3 Cups
Frozen Vegetable	4	4 Cups

Other Features

Insert Food Reminder

A reminder will show on the display if the user tries to start the cooking cycle without placing food inside the microwave oven within 5 minutes prior to starting the cooking cycle.

Cooking Complete Reminder

To remind you that you have food in the oven, the oven will display “END” and beep once a minute until you either open the oven door or press the **Cancel/Off** button.

Lock Controls

You may lock the control panel to prevent the microwave from being accidentally started or used by children.

To lock or unlock the controls, press and hold Cancel/Off for about three seconds. When the control panel is locked, “LOC” will appear in the display.

Clock Display

To turn the clock display on or off, press **Clock Display**. The Display On/Off feature cannot be used while a cooking feature is in use.

Set Clock

Press to enter the time of day or to check the time of day while microwaving.

1. Press **Set Clock**.

2. Enter time of day.

3. Press **Start** or **Set Clock**.

Start/Pause

In addition to starting many functions, Start/Pause allows you to stop cooking without opening the door or clearing the display. Press **Start/Pause** again to restart the oven.

Timer On/Off

Timer On/Off operates as a minute timer and can be used at any time, even when the oven is operating.

1. Press **Timer On/Off**.

2. Enter the amount of time you want to count down.

3. Press **Timer On/Off** to start.

When the time is up, the oven will signal. To turn off the timer signal, press **Timer On/Off**.

The display shows the Timer countdown time even when the oven is operating.

Sound

You can turn off all beeping sounds by pressing the Sound button so that MUTE shows on the display. Pressing the Sound button again will remove MUTE from the display and turns all beeping sounds back on.

CARE AND CLEANING

Helpful Hints

An occasional thorough wiping with a solution of baking soda and water keeps the inside fresh.

Be certain the oven control is turned off before cleaning any part of this oven.



(Items Not Included)

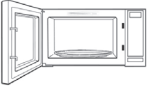
How to Clean the Inside

Walls, Floor, Inside Window, Metal and Plastic Parts on the Door

Some spatters can be removed with a paper towel; others may require a damp cloth. Remove greasy spatters with a sudsy cloth, then rinse with a damp cloth. Do not use abrasive cleaners or sharp utensils on oven walls.

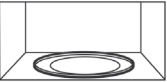
To clean the surface of the door and the surface of the oven that come together upon closing, use only mild, nonabrasive soaps or detergents using a sponge or soft cloth. Rinse with a damp cloth and dry.

Never use a commercial oven cleaner on any part of your microwave.



Removable Turntable and Turntable Support

To prevent breakage, do not place the turntable into water just after cooking. Wash it carefully in warm, sudsy water or in the dishwasher. The turntable and support can be broken if dropped. Remember, do not operate the oven in the microwave mode without the turntable and support seated and in place.



How to Clean the Outside

Do not use cleaners containing ammonia or alcohol on the microwave oven. Ammonia or alcohol can damage the appearance of the microwave.

Case

Clean the outside of the microwave with a sudsy cloth. Rinse with a damp cloth and then dry. Wipe the window clean with a damp cloth.

Control Panel and Door

Wipe with a damp cloth. Dry thoroughly. Do not use cleaning sprays, large amounts of soap and water, abrasives or sharp objects on the panel—they can damage it. Some paper towels can also scratch the control panel.

Door Surface

It is important to keep the area clean where the door seals against the microwave. Use only mild, non-abrasive detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

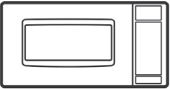
Power Cord

If the cord becomes soiled, unplug and wash with a damp cloth. For stubborn spots, sudsy water may be used, but be certain to rinse with a damp cloth and dry thoroughly before plugging cord into outlet.

Stainless Steel (on some models)

Do not use a steel-wood pad; it will scratch the surface.

To clean the stainless steel surface, use a hot, damp cloth with a mild detergent suitable for stainless steel surfaces. Use a clean, hot, damp cloth to remove soap. Dry with a dry, clean cloth. Always scrub lightly in the direction of the grain.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (U.S.A.)
RADIO FREQUENCY
INTERFERENCE STATEMENT

This equipment generates and uses ISM frequency energy and if not installed and used properly, that is in strict accordance with the manufacturer's instructions, may cause interference to radio and television reception. It has been type tested and found to comply with limits for an ISM Equipment pursuant to part 18 of FCC Rules, which are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause interference to radio or television reception, which can be determined by tuning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following:

- Reorient the receiving antenna of radio or television.
- Relocate the Microwave oven with respect to the receiver.
- Move the microwave oven away from the receiver.
- Plug the microwave oven into a different outlet so that microwave oven and receiver are on different branch circuits.

The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference cause by unauthorized modification to this microwave oven. It is the responsibility of the user to correct such interference.

Illustrations may differ from actual product. We are constantly striving to improve our products; therefore the specifications contained herein are subject to change without notice.

HORNO MICROONDAS

8 1 4 1 0 0 8 0 4

“Libro de recetas no incluido”

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

▲ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de quemaduras, descargas eléctricas, incendio, lesiones o exposición a energía de microondas excesiva:

Cuando utilice aparatos eléctricos, se deben seguir las precauciones de seguridad básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

■ Lea todas las instrucciones antes de utilizar este aparato.

■ Lea y siga las especificas en la sección “PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA”.

■ Utilice este aparato solamente para el fin previsto, como se describe en este manual. No utilice químicos ni vapores corrosivos en este aparato. Este horno está específicamente diseñado para calentar, secar o cocinar alimentos y bebidas y no está diseñado para usarse en n laboratorio ni para uso industrial.

■ Este electrodoméstico sólo debería ser reparado por personal técnico con calificación. Ponte en contacto con un centro de servicio técnico

INSTALACIÓN

■ Instale o ubique este aparato únicamente de acuerdo a las instrucciones de instalación suministradas.

■ Este aparato debe contar con una conexión a tierra. Conecte sólo a un tomacorriente con adecuada conexión a tierra. Ver la sección “INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA”.

■ Asegúrese de colocar la superficie frontal de la puerta a 3 pulgadas o más atrás del extremo superior de la mesada, a fin de evitar caídas accidentales del electrodoméstico durante su uso normal.

■ Espacios recomendados: 3 pulgadas a cada lado, 3 pulgadas sobre la parte superior y 1 pulgada en la parte trasera.

■ No utilice este aparato si tiene el cable eléctrico o el enchufe dañados, si no funciona bien o si ha sufrido una avería o una caída.

■ Mantenga el cable alejado de superficies calientes.

■ No permita que el cable eléctrico cuelgue sobre el borde de la mesa o del mostrador de encimera.

■ No sumerja el cable eléctrico o el enchufe en agua.

■ No cubra ni bloquee ninguna apertura de este aparato.

■ No almacene este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua; por ejemplo, en un sótano húmedo, cerca de una piscina, cerca de un lavabo o lugares similares.

■ No monte este aparato sobre el fregadero.

PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO DENTRO DEL HORNO:

— No cocine excesivamente los alimentos. Vigile cuidadosamente el aparato cuandose coloque papel, plástico u otros materiales combustibles dentro del microondas para facilitar la cocción.

— Quite las tiritas de seguridad (twist-ties) y asas metálicas de los recipientes de papel o plástico antes de colocarlos dentro del microondas.

— Si los materiales que se encuentran dentro del horno prenden fuego, mantenga cerrada la puerta del horno, apáguelo y desconecte el cable eléctrico, o corte la energía desde el panel de fusibles o del interruptor de circuitos.

— No guarde ningún material, a excepción de nuestros accesorios recomendados, en este horno cuando no esté en uso No deje productos de papel, utensilios de cocina ni comida en el horno cuando no esté en uso. Todos los estantes deberán ser retirados del horno cuando no se encuentren en uso.

— No opere el horno sin alimentos adentro.

A FIN DE REDUCIR RIESGOS DE QUEMADURAS:

■ Tenga cuidado al abrir envases con comida caliente. Use manijas y aleje el vapor del rostro y las manos.

■ Ventile, perfore, o corte envases, bolsas, o bolsas plásticas para evitar la acumulación de presión.

■ Tenga cuidado al tocar el plato giratorio, la puerta, o paredes del horno, los cuales se podrán calentar durante el uso.

▲ADVERTENCIA

USO

■ LOS CONTENIDOS CALIENTES PUEDEN CAUSAR QUEMADURAS GRAVES. NO PERMITA QUE LOS NIÑOS USE EL MICROONDAS. Tenga cuidado al retirar elementos calientes.

■ No use el horno sin el plato giratorio en su posición. El plato giratorio no deberá tener restricciones, de modo que pueda girar.

■ Asegúrese de que todos los utensilios usados en el horno microondas sean para uso en el mismo. Se pueden usar la mayoría de las cazuelas de vidrio, platos de cocción, tazas graduadas, tazas para postre, vajillas de cerámica o cubiertos de porcelana que no poseen bordes metálicos o vidriados con un brillo metálico, siguiendo las recomendaciones del fabricante.

■ No almacene ningún elemento directamente sobre la superficie del horno de microondas cuando éste se encuentre en funcionamiento.

■ Algunos productos tales como huevos enteros y contenedores sellados (por ejemplo, frascos sellados) son propensos a explotar y no deben calentarse en este horno. Tal uso del horno puede resultar en lesiones personales.

■ No cocine demasiado las patatas. El deshidratado y incendiarse.

■ No cubra las otra parte del horno con papel metálico. Esto ocasionará un sobrecalentamiento del horno microondas/ por convección.

■ Cocine a fondo la carne de res o ave la carne de res a por los menos una temperatura INTERNA de 160° F y carne de ave a por lo menos una temperatura INTERNA de 180° F. Cocinar a estas temperaturas generalmente protege contra enfermedades causadas por los alimentos.

■ Este horno no fue aprobado ni evaluado para uso en la marina.

LIMPIEZA

■ Mantenga el horno libre de acumulación de grasa.

■ No limpie con almohadillas metálicas para fregar. Las piezas podrán quemar la almohadilla y tener contacto con partes eléctricas, involucrando riesgos de descargas eléctricas.

■ Al limpiar superficies de puerta y horno que se unen al cerrar la puerta, use sólo jabones o detergentes suaves y no abrasivos, aplicando los mismos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.

AGUA SOBRECALENTADA

■ Líquidos, tales como agua, café o té, son capaces de sobrecalentarse más allá del punto de ebullición sin parecer que estén hirviendo. No siempre hay burbujeo o hervor visible cuando se saca el recipiente del horno microondas. ESTO PUEDE RESULTAR EN LA EBULLICIÓN REPENTINA DE LÍQUIDOS MUY CALIENTES CUANDO SE MUEVE EL RECIPIENTE O SE INSERTA UNA CUCHARA U OTRO UTENSILIO DENTRO DEL LÍQUIDO.

■ Para reducir el riesgo de lesión física:

- No sobrecaliente el líquido.
- Revuelva el líquido antes y a la mitad del tiempo de calentamiento.
- No utilice recipientes con costados rectos y cuellos angostos.
- Después de calentar el recipiente, déjelo en el horno microondas por un período corto de tiempo antes de sacarlo.
- Tenga extrema precaución cuando introduzca una cuchara u otro utensilio en el recipiente.

PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA

(a) **No intente hacer** funcionar el horno con la compuerta abierta ya que ésto puede provocar exposición peligrosa a la energía de microondas. Es importante no forzar ni dañar los seguros.

(b) **No coloque** ningún objeto entre la parte frontal del horno y la compuerta, ni permita que se acumulen residuos de producto limpiador o detergente, suciedad o polvo en las superficies de sellado.

(c) **No haga funcionar** el horno si se encuentra dañado. Es particularmente importante cerrar bien la compuerta

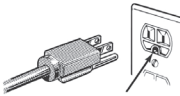
- (1) la compuerta (doblada o curvada),
- (2) las bisagras y pestillos (rotos o flojos),
- (3) sellos de la compuerta y superficies de sellado.

(d) **El horno no debe** ser ajustado o reparado por ninguna persona, excepto por personal de mantenimiento calificado.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

▲ADVERTENCIA

El uso inadecuado del enchufe de conexión a tierra puede provocar riesgos de descargas eléctricas.



Asegúrese de contar con una conexión a tierra adecuada antes de usar.

Este electrodoméstico debe estar conectado a tierra. Si se produjera un cortocircuito, la toma de tierra reduce el riesgo de descarga eléctrica al proveer un cable de escape para la corriente eléctrica. Este electrodoméstico está equipado con un cable de corriente que dispone de un hilo para toma de tierra con un enchufe con toma de tierra. El enchufe debe estar conectado a una toma de corriente que esté debidamente instalada y con salida a tierra.

Consulte con un electricista cualificado o un técnico de reparaciones si no entiende completamente las instrucciones sobre la toma de tierra, o si tuviese alguna duda sobre si su aparato está debidamente conectado a tierra.

Si la toma de corriente es un modelo estándar de dos clavijas, es su responsabilidad personal y su obligación el reemplazarla por una toma adecuada para tres clavijas con conexión a tierra.

Bajo ninguna circunstancia debe cortar o quitar la tercera clavija (tierra) del cable de corriente.

Se brinda un cable de corriente corto a fin de reducir riesgos que puedan resultar de enredos o tropiezos con un cable más largo.

No recomendamos el uso de un cable de prolongación con este electrodoméstico. Si el cable de corriente es demasiado corto, haga que un electricista cualificado o un técnico de reparaciones instalen una toma de corriente cerca del electrodoméstico. (Consulte la sección ADVERTENCIA—CABLES DE PROLONGACIÓN.)

Para un mejor funcionamiento, enchufe este electrodoméstico en una toma de corriente exclusiva para evitar parpadeos de luz, fusibles quemados o que salte el diferencial.

MARCAPASOS

La mayoría de los marcapasos poseen protección contra interferencias de productos eléctricos, incluyendo microondas. Sin embargo, es aconsejable que los pacientes con marcapasos consulten a sus médicos ante cualquier duda.

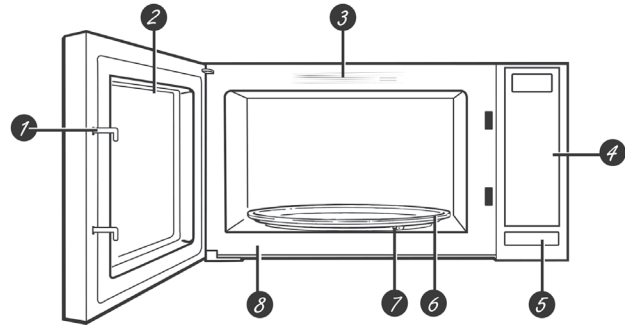
LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

USO DE LA HORNO

Funciones

Es posible que las funciones y apariencias varíen con relación a su modelo a lo largo del manual.

900 Watts



1 **Pestillos de la Puerta.**

2 **Ventana con Protector Metálico.** La pantalla permite que la cocción pueda ser observada mientras se mantienen las microondas dentro del horno.

3 **Guía de Acciones Convenientes.**

4 **Panel de Control Táctil.**

5 **Liberar Pestillos.** Presione liberar pestillos para abrir la puerta.

6 **Plato Giratorio Extraíble.** El plato giratorio y el soporte deben estar en la ubicación correcta al usar el horno. El plato giratorio se podrá retirar para la limpieza.

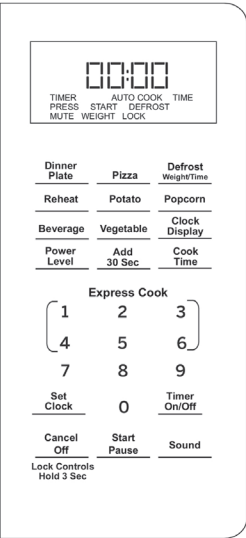
7 **Soporte Extraíble del Plato Giratorio.** El plato giratorio debe estar en la ubicación correcta al usar el horno. El soporte del plato giratorio podrá ser retirado para su limpieza.

8 **Etiqueta de Calificación.** La etiqueta de calificación está ubicada en el frente del horno microondas.

NOTA: El tipo y la cantidad de accesorios pueden variar según el modelo.

Controles

Puede usar el horno microondas por tiempo o con funciones convenientes.



NOTA: las descripciones reales del panel de control y sus ubicaciones pueden variar según el modelo.

Acerca de las funciones

Nivel de potencia

El nivel de potencia se podrá ingresar o modificar de forma inmediata luego de ingresar el tiempo para **Cook Time (Tiempo de Cocción)** o **Express Cook (Cocción Express)**. El nivel de potencia también se puede modificar durante la cocción.

1. Presione **Cook Time (Tiempo de Cocción)** e ingrese el tiempo de cocción.
2. Presione **Power Level (Nivel de Potencia)** y seleccione el nivel de potencia de 1 a 10.
3. Presione el botón **Start/Pause** para empezar a cocinar.

Los niveles de potencia variables suman flexibilidad a la cocción en el microondas. Los niveles de potencia del horno microondas se pueden comparar con las unidades de superficie de una cocina. Cada nivel de potencia le brinda energía de microondas un cierto porcentaje del tiempo. El **Nivel de Potencia 7** es energía de microondas el 70% del tiempo. El **Nivel de Potencia 3** es energía el 30% del tiempo. La mayoría de las cocciones se harán en **Nivel de potencia 10**, lo cual le brinda el 100% de potencia.

Power level 10 (Nivel de potencia 10) hará la cocción más rápido pero será necesario revolver, rotar o dar vuelta la comida con mayor frecuencia. Una configuración inferior hará la cocción más pareja y se necesitará revolver y rotar menos la comida.

Algunas comidas podrán tener mejor sabor, textura o aspecto si se usa una de las configuraciones inferiores. Use un nivel de potencia inferior al cocinar comidas con tendencia a hervir, tales como papas en escalope.

Cook Time (Cocción con Temporizador)

Le permite cocinar en el horno microondas por cualquier tiempo hasta 99 minutos y 99 segundos.

1. Presione **Cook Time (Cocción con Temporizador)**.

2. Ingrese el primer tiempo de cocción.

3. El nivel de potencia está configurado de forma automática en 10, pero si desea reducir el nivel, presione **Power Level (Nivel de Potencia)** y luego seleccione un nivel de 1 a 9.

4. Presione **Start/ Pause (Iniciar/ Pausar)**.

Puede abrir la puerta durante **Cook Time (Cocción con Temporizador)** para controlar la comida. Cierre la puerta y presione **Start/ Pause (Iniciar/ Pausar)** para reanudar la cocción.

Los periodos de descanso (cuando los ciclos de energía de microondas finalizan) brindan tiempo para que la comida “equipare” o transfiera calor al interior de la comida. Un ejemplo de esto se muestra con el nivel de potencia 3 - el ciclo de descongelamiento. Si la energía del microondas no finalizó el ciclo, la parte externa de la comida se cocinará antes de que el interior esté descongelado.

Estos son algunos ejemplos de aplicaciones para diferentes niveles de potencia:

Nivel de potencia 10: Pescado, bacon, verduras, calentar líquidos.

Media alta 7: Cocción suave de carne y aves, sirve para cocinar guisos y para recalentar.

Media 5: Cocina lenta y tierna para estofados o guisos y para partes menos tiernas de carne.

Baja 2 o 3: Para descongelar, cocer a “fuego” lento, para salsas delicadas.

Algo caliente 1: Mantener la comida caliente, ablandar la mantequilla.

Cocción en Múltiples Etapas

Como máximo 2 etapas pueden ser configuradas para la cocción. En la cocción en etapas múltiples, si una etapa está descongelando, entonces dicha función será colocada en la primera etapa de forma automática.

Nota: La cocción automática no puede trabajar en la cocción en etapas múltiples.

Por ejemplo: si desea cocinar con un 80% de potencia de microondas durante 5 minutos + un 60% de potencia de microondas durante 10 minutos. Los pasos para la cocción son los siguientes:

1. Presione **Time Cook (Cocción con Temporizador)**, luego presione “5”, “0”, “0” para configurar el tiempo de cocción;
2. Presione **Power (Potencia)** una vez, y luego presione “8” para seleccionar un 80% de potencia de microondas.
3. Presione **Time Cook (Cocción con Temporizador)** una vez, y luego presione “1”, “0”, “0” para configurar el tiempo de cocción;
4. Presione **Power (Potencia)** una vez, y luego presione “6” para seleccionar un 60% de potencia de microondas.
5. Presione **Start/+30 Sec (Iniciar/+30 Seg)**.

Descongelación por Tiempo

Time Defrost (Descongelación por Tiempo) le permite descongelar durante un período de tiempo seleccionado. Consulte los tiempos sugeridos en la Guía de Descongelación.

1. Presione **Descongelar (Defrost)** dos veces (la pantalla deberá mostrar Time Defrost (Descongelación por Tiempo))
2. Ingrese el tiempo de descongelación.
3. Presione **Start/ Pause (Iniciar/ Pausar)**.

Cuando el horno dé la señal, dé vuelta la comida y separe o reordene los trozos para una descongelación más pareja. Cubra cualquier área caliente con trozos pequeños de papel de aluminio. El horno continuará descongelando si no abre la puerta y da vuelta la comida.

El nivel de potencia se configura de forma automática en 3, pero se puede cambiar. Puede descongelar productos pequeños de forma rápida, incrementando el nivel de potencia luego de ingresar el tiempo. Power level 7 (Nivel de potencia 7) reduce el tiempo de descongelación total aproximadamente a la mitad; power level 10 (nivel de potencia 10) reduce el tiempo total a aproximadamente 1/3. Sin embargo, será necesario prestar mayor atención a la comida que lo usual.

Es posible que se escuchen ruidos de golpes secos durante la descongelación. Esto es normal cuando el horno no está funcionando en el nivel de potencia High (Alto).

Consejos para la Descongelación

- Las comidas congeladas en papel o plástico se podrán descongelar en el paquete. Los paquetes cerrados se deberán cortar, perforar o ventilar LUEGO de que la comida se haya descongelado parcialmente. Los envases de plástico se deberán descubrir en forma parcial.
- Las comidas de tamaño familiar preempaquetadas se podrán descongelar y cocinar en el horno microondas. Si la comida se encuentra en el envase de papel de aluminio, traslade la misma a un plato para uso seguro en el horno microondas.
- Para una descongelación más pareja de comidas más grandes, tales como asado, use Weight Defrost (Descongelación por Peso). Asegúrese de que las carnes queden totalmente descongeladas antes de cocinar.
- Las comidas que se echan a perder con facilidad no se deberán dejar reposar por más de una hora luego de la descongelación. La temperatura ambiente estimula el desarrollo de bacterias nocivas.
- Una vez descongelada, la comida debería estar fría pero ablandada en todas las áreas. Si aún está un poco congelada, vuelva a colocarla en el horno microondas muy brevemente, o deje reposar la misma por unos pocos minutos.

Descongelación por Peso

La función de descongelación por peso configura automáticamente los tiempos de descongelación y los niveles de potencia para producir resultados parejos de descongelación con carnes, aves y pescados que pesen hasta seis libras.

1. Presione **Descongelar (Defrost)** (la pantalla deberá mostrar Weight Defrost (Descongelación por Peso))
2. Usando la guía de conversión, ingrese el peso de la comida. Por ejemplo: presione las teclas 1 y 2 para 1.2 libras (1 libra, 2 onzas).
3. Presione **Start/ Pause (Iniciar/ Pausar)**.

Hay una guía de cocción ubicada en el frente interior del horno.

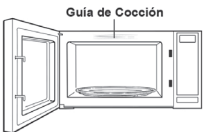
•Retire la carne del paquete y coloque la misma en el plato de cocción segura en el microondas.

•Cuando el horno dé la señal, dé vuelta la comida. Retire la carne descongelada o cubra las partes calientes con trozos pequeños de papel de aluminio.

•Luego de descongelar, la mayoría de las carnes necesitan reposar durante 5 minutos para completar la descongelación. Al asar durante tiempo prolongado se debería dejar reposar por unos 30 minutos.

Guía de Conversión

Si el peso de la comida se expresa el libras y onzas, las onzas se deberán convertir a décimas (.1) de una libra.		
Onzas	Libras	
1–2	.1	
3	.2	
4–5	.3	
6–7	.4	
8	.5	
9–10	.6	
11	.7	
12–13	.8	
14–15	.9	



Guía de Descongelación

Comida	Tiempo	Comentarios
Panes, Tortas Panes, buñuelos o panecillos (1 trozo) Pastelitos (12 oz. aprox.)	1/4 de min. 2 a 4 min.	 Reordene luego de la mitad del tiempo.
Pescado y Mariscos Lomos, congelados (1 lb.) Mariscos, trozos pequeños (1 lb.)	6 a 9 min. 3 a 7 min.	Coloque el bloque en la cacerola. Dé vuelta y separe luego de la primera mitad de tiempo.
Fruta Bolsa de plástico—1 o 2 (paquete de 10-oz.)	1 a 5 min.	
Carne Tocino (1 lb.) Salchichas Tipo Frankfurt (1 lb.) Carne picada (1 lb.) Asar: bife, cordero, ternera, cerdo Bistecs, chuletas de cerdo y cordero	2 a 5 min. 2 a 5 min. 4 a 6 min. 9 a 12 min. por lb. 4 a 8 min. por lb.	Coloque el paquete cerrado en el horno. Deje reposar por 5 minutos luego de la descongelación. Coloque el paquete cerrado en el horno. Cocine en el horno microondas hasta que las salchichas tipo Frankfort se puedan separar. Deje reposar por 5 minutos, de ser necesario, para completar la descongelación. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Use el nivel de potencia Warm (Caliente) (1). Coloque la carne aún envuelta en el plato de cocción. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo y cubra las áreas calientes con papel de aluminio. Luego de la segunda mitad del tiempo, separe los trozos con un cuchillo de mesa. Espere hasta que se complete la descongelación.
Ave Pollo, hervir-freir - cortaar (2½ a 3 lbs.) Pollo, entero (2¼ a 3 lbs.) Gallina de cornualles Pechuga de pavo (4 a 6 libras)	14 a 19 min. 20 a 24 min. 7 a 12 min. por lb. 3 a 8 min. por lb.	Coloque el pollo envuelto en el plato. Desenvuelva y dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Luego de la segunda mitad de tiempo, separe los trozos y coloque los mismos en un plato de cocción. Cocine en el horno microondas entre 2 y 4 minutos más, si es necesario. Deje reposar por unos pocos minutos para finalizar la descongelación. Coloque el pollo envuelto en el plato. Luego de la primera mitad de tiempo, desenvuelva y dé vuelta el pollo. Cobra las partes calientes con papel de aluminio. Para completar la descongelación, deje correr agua fría en la cavidad hasta que se puedan retirar los menudos. Coloque la gallina sin desenvolver en el horno con la pechuga hacia arriba. Dé vuelta luego de la primera mitad de tiempo. Deje correr agua por la cavidad hasta que se puedan quitar los menudos. Coloque la pechuga sin desenvolver en el plato para uso seguro en horno microondas con la pechuga hacia abajo. Luego de la primera mitad de tiempo, dé vuelta la pechuga hacia arriba y cubra las partes calientes con papel de aluminio. Descongele durante la segunda mitad del tiempo. Deje reposar entre 1 y 2 horas en el refrigerador para completar la descongelación.

Cocción Express

Ésta es una forma rápida de configurar el tiempo de cocción entre 1 y 6 minutos. Presione una de las teclas de **Express Cook (Cocción Express)** (de 1 a 6) para una cocción entre 1 y 6 minutos en **power level 10 (nivel de potencia 10)**. Por ejemplo: presione la tecla 2 para un tiempo de cocción de 2 minutos. El nivel de potencia se puede modificar mientras se está realizando la cuenta regresiva. Presione **Power Level (Nivel de Potencia)** e ingrese una opción del 1 al 10.

NOTA: La función Express Cook (Cocción Express) se aplica sólo con las teclas 1 a 6.

Agregar 30 segundos

Agregará 30 segundos a la cuenta regresiva cada vez que la tecla se presione. Cada vez que presione se sumarán 30 segundos, hasta 99 minutos y 99 segundos. El horno comenzará a funcionar de inmediato cuando se presione.

Plato para la Cena

- Presione **Dinner Plate (Plato para la Cena)** para seleccionar 1 o 2 tazas (8 a 10 onzas cada una).
- Presione **Start (Iniciar)**.

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño del Plato para la Cena
Plato para la Cena	1	1 Taza
Plato para la Cena	2	2 Tazas

Pizza

- Presione **Pizza** para seleccionar 1 o 2 porciones (3 onzas cada porción).
- Presione **Start (Iniciar)**.

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Pizza
Pizza	1	1 porcione
Pizza	2	2 porciones

Recalentar

La función Reheat (Recalentar) vuelve a calentar 1 o 2 tazas de comida cocinada previamente o un plato con restos de comida.

- Presione **Reheat** (Recalentar) para seleccionar 1 o 2 tazas (8 a 10 onzas cada una).
- Presione **Start (Iniciar)**.

Luego de retirar la comida del horno, revuelva, si es posible, para emparejar la temperatura. Si la comida no está lo suficientemente caliente, no use el botón Reheat (Recalentar) nuevamente. Use Cook Time (Tiempo de Cocción) para recalentar.

Papa

- Presione **Potato (Papa)** para seleccionar 1,2 o 3 papas.

- Presione **Start (Iniciar)**.

Si las papas aún no están cocinadas de forma satisfactoria, no use el botón Potato (Papa) nuevamente. Use Cook Time (Tiempo de Cocción).

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Papa
Papa	1	1 Papa
Papa	2	2 Papas
Papa	3	3 Papas

Palomitas de Maíz

- Si desea cocinar un paquete inferior a 1.75 onzas, o más de 3.5 onzas, entonces use Cook Time (Tiempo de Cocción) y siga las instrucciones que figuran en el paquete.

- Presione **Popcorn** (Palomitas de Maíz) para seleccionar onzas y luego presione Start/Pause (Iniciar/ Pausar).

Si las palomitas de maíz no están cocinadas de forma satisfactoria, use el botón Cook Time (Tiempo de Cocción) para cocinar por más tiempo.

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Palomitas de Maíz
Palomitas de Maíz	1	1.75 Oz
Palomitas de Maíz	2	3.0 Oz
Palomitas de Maíz	3	3.5 Oz

Bebida

Presione Beverage (Bebida) para seleccionar 1 o 2 tazas (8 a 10 onzas cada una).

Las bebidas calentadas con la función Beverage (Bebida) podrán estar muy calientes. Retire el recipiente con cuidado.

Si la bebida no está lo suficientemente caliente, no vuelva a usar el botón Beverage (Bebida) para continuar calentando la misma. Use el botón Cook Time (Tiempo de Cocción) para continuar calentando.

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Bebida
Bebida	1	1 Taza
Bebida	2	2 Tazas

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Verdura Congelada
Verdura Congelada	1	1 Taza
Verdura Congelada	2	2 Tazas
Verdura Congelada	3	3 Tazas
Verdura Congelada	4	4 Tazas

Verdura

Use la función Vegetable (Verdura) para cocinar entre 4 y 16 onzas de verduras frescas.

- Presione **Vegetable (Verdura)** para seleccionar 1, 2, 3 o 4 tazas (4 onzas cada una).

- Presione **Start (Iniciar)**.

Si las verduras aún no están cocinadas de forma satisfactoria, no use el botón Vegetable (Verdura) nuevamente. Use Cook Time (Tiempo de Cocción).

Otras Funciones

Recordatorio de Inserción de Comida

Un recordatorio le mostrará en la pantalla si el usuario intenta iniciar el ciclo de cocción sin colocar la comida dentro del horno microondas dentro de los 5 minutos antes de que se haya iniciado el ciclo de cocción.

Recordatorio de Cocción Completa

Para recordarle que colocó comida en el horno, este último mostrará “END” (Fin) y emitirá un pitido una vez por minuto hasta que abra la puerta del horno o presione el botón Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar).

Controles de Bloqueo

Puede bloquear el panel de control para evitar que el microondas se inicie de forma accidental o sea usado por niños.

Para bloquear o desbloquear los controles, mantenga presionado Cancel/ Off (Cancelar/ Apagar) durante unos tres segundos. Cuando el panel de control esté bloqueado, en la pantalla se visualizará “LOC” .

Pantalla del Reloj

Para encender o apagar la pantalla del reloj, presione Clock Display (Pantalla del Reloj). La función Display On/ Off (Pantalla Encendida/ Apagada) no puede ser usada mientras una función de cocción esté en uso.

Menú	Presione la tecla esta cantidad de veces	Tamaño de la Recalentar
Recalentar	1	1 Taza
Recalentar	2	2 Tazas

Set Clock (Configurar Reloj)

Presione para ingresar la hora del día o para completar la hora del día mientras cocina con microondas.

- Presione **Set Clock (Configurar Reloj)**.
- Ingrese la hora del día.
- Presione **Start (Iniciar)** o **Set Clock (Configurar Reloj)**.

Términos del Microondas

Término	Definición
Arco eléctrico	El arco eléctrico es lo que, en la terminología de los microondas, describe las chispas en el horno. El arco eléctrico se produce cuando: ■ el estante de metal se ha instalado de forma incorrecta y está tocando las paredes del microondas. ■ hay un metal o papel de aluminio tocando el lateral del horno. ■ hay papel de aluminio no está envolviendo bien la comida (hay bordes doblados hacia arriba que actúan como antenas). ■ hay algún metal, como cintas de cierre con metal, pinchos de pollo, o platos con decoración de oro. ■ hay papel toalla reciclado que contiene pequeñas piezas de metal. ■ el soporte del aro del plato giratorio está instalado incorrectamente.
Cubierto	Las cubiertas mantienen la humedad dentro, permitiendo un calentamiento más parejo y reduciendo el tiempo de cocción. Cuando se agujerea el envoltorio de plástico o se cubre con papel de cera se permite la salida del vapor.
Resguardar	En un horno convencional, se tapan o resguardan las pechugas de pollo o las comidas horneadas para que no se doren demasiado. Al usar el microondas, use pequeñas cintas de papel de aluminio para cubrir partes finas, como las puntas de las alas en las aves, que podrían cocinarse antes que las partes mayores.
Tiempo de reposo	Cuando cocina en hornos regulares, las comidas como los asados o pasteles se dejan reposar para que acaben de cocinarse o se asienten. El tiempo de reposo es especialmente importante al cocinar con microondas. Tenga en cuenta que un pastel cocido en homo microondas no se coloca en un estante de enfriamiento.
Abrir respiraderos	Una vez que haya cubierto un plato con film plástico, deberá abrir un orificio desplegando una esquina para que pueda escapar el vapor.

CUIDADO Y LIMPIEZA

Consejos Útiles

Una limpieza completa de forma ocasional con una solución de bicarbonato y agua mantiene el interior fresco.

Desenchufe el cable antes de limpiar cualquier parte del horno.

------------------------	------------------------

(Artículos no incluidos)

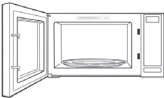
Cómo Limpiar el Interior

Paredes, Piso, Ventana Interior, Partes Metálicas y Plásticas de la Puerta

Algunas salpicaduras se pueden eliminar con una toalla de papel; otras pueden requerir una tela húmeda. Elimine salpicaduras de grasa con una tela con jabón, y luego enjuague con una tela húmeda. No use limpiadores abrasivos ni utensilios puntiagudos sobre las paredes del horno.

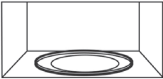
Para limpiar la superficie del horno y la superficie del horno que se une al cerrar, use sólo jabones suaves y no ásperos o detergentes con una esponja o tela suave. Enjuague con una tela húmeda y seca.

Nunca use un limpiador para hornos comerciales en ninguna parte de su horno microondas.



Plato Giratorio y Soporte Giratorio Extraíbles

Para evitar roturas, no coloque el plato giratorio en agua luego de cocinar. Lave el mismo cuidadosamente con agua tibia y jabón o en el lavavajillas. El plato giratorio y el soporte se pueden romper en caso de caída. Recuerde que no se debe usar el horno si el plato giratorio y el soporte no se encuentran en su lugar.



Las ilustraciones pueden diferir del producto real. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros productos; por lo tanto, las especificaciones contenidas en este manual están sujetas a cambios sin previo aviso.

Cómo Limpiar el Área Exterior

No use limpiadores que contengan amoniacos o alcohol en el horno microondas. El amoniaco o el alcohol pueden dañar el aspecto del horno microondas.

Cubierta Superior

Limpie el área exterior del horno microondas con una tela con jabón. Enjuague con una tela húmeda y luego seque. Limpie la ventana con una tela húmeda.

Panel de Control y Puerta

Limpie con una tela húmeda. Seque totalmente. No use espráis limpiadores, grandes cantidades de agua y jabón, objetos abrasivos o puntiagudos sobre el panel, ya que lo pueden dañar. Algunas toallas de papel también pueden rayar el panel de control.

Superficie de la Puerta

Es importante mantener el área limpia donde la puerta se selle contra el horno microondas. Use sólo detergentes suaves y no abrasivos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.

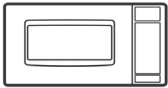
Cable de Corriente

Si el cable se ensucia, desenchufe y lave con una tela húmeda. En caso de manchas difíciles de quitar, se podrá usar agua con jabón, pero asegúrese de enjuagar con una tela húmeda y de secar completamente antes de conectar el cable en el tomacorriente.

Acero Inoxidable (en algunos modelos)

No use virutas de acero; éstas dañarán la superficie.

Para limpiar la superficie de acero inoxidable, use una tela caliente y húmeda con un detergente suave adecuado para superficies de acero inoxidable. Use una tela limpia, caliente y húmeda para eliminar el jabón. Seque con una tela limpia y seca. Siempre fregue la superficie en la dirección del veteado.



COMISIÓN DE COMUNICACIONES FEDERALES (EE.UU.)

DECLARACIÓN DE INTERFERENCIA DE RADIO FRECUENCIA

Este equipo genera y usa energía de frecuencia ISM y si no es instalado y usado de forma adecuada, en cumplimiento estricto con las instrucciones del fabricante, se podrán ocasionar interferencias en la recepción de radio y televisión. Se realizó una evaluación por tipo y se encontró en cumplimiento con los límites de un equipo ISM, de acuerdo con la parte 18 de las Reglas FCC, que fueron diseñadas para brindar una protección razonable contra dichas interferencias en una instalación residencial. Sin embargo, no se garantiza que no se presenten interferencias en una instalación en particular. Si el equipo provoca interferencias en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se aconseja al usuario que intente corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas.

- Reoriente la antena receptora de radio o televisión.
- Reubique el horno microondas con respecto al receptor.
- Aleje el horno microondas en relación al receptor
- Enchufe el horno microondas en un tomacorriente diferente, de modo que el horno microondas y el receptor estén en diferentes circuitos de empalmes.

El fabricante no es responsable de cualquier interferencia de radio o TV ocasionada por una modificación no autorizada sobre este horno microondas. Es responsabilidad del usuario corregir dicha interferencia.