Horno microondas

Al utilizar aparatos eléctricos deben seguirse unas precauciones básicas de seguridad, entre las que se incluyen las siguientes:

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

⚠ADVERTENCIA LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR.

El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar la muerte o lesiones graves Para reducir el riesgo de quemaduras, descargas eléctricas, incendios, lesiones personales o exposición a un exceso de energía de microondas:

- Lea y siga las precauciones específicas de la sección PRECAUCIONES PARA EVITAR UNA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA EXCESIVA DE MICROONDAS.
- Utilice este aparato únicamente para el uso previsto, tal como se describe en este manual. No utilice productos químicos o vapores corrosivos en este aparato. Este horno microondas está diseñado específicamente para calentar alimentos secos o cocinarlos, y no está destinado para uso de laboratorio o industrial.
- Este microondas debe ser revisado únicamente por personal de servicio cualificado. Póngase en contacto con un centro de servicio.

INSTALACIÓN

- Instale o ubique este aparato únicamente de acuerdo con las instrucciones de instalación suministradas.

— Este aparato debe estar conectado a tierra. Conéctelo únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra. Consulte la sección INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA de esta guía.
— No utilice este aparato si el cable de alimentación o el enchufe están dañados, si no funciona correctamente o si se ha dañado o caído.
— Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes.
— No deje que el cable de alimentación cuelgue del borde de una mesa o encimera.
— No sumerja el cable de alimentación ni el enchufe en agua.
— No bloquee ni cubra las aberturas del aparato.
— Asegúrese de colocar la superficie frontal de la puerta a una distancia de 3" o más del borde de la encimera para evitar que el aparato se vuelque accidentalmente durante su uso normal.
— Distancias recomendadas: 3 pulgadas a cada lado, 3 pulgadas en la parte superior y 1 pulgada en la parte trasera.
— No almacene este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua, por ejemplo, en un sótano húmedo, cerca de una piscina, cerca de un fregadero o en un lugar similar.

Instale o ubique este aparato únicamente de acuerdo con las instrucciones de instalación suministradas.

— No monte este aparato sobre un fregadero.
— No monte este horno microondas sobre o cerca de cualquier parte de un aparato de calefacción o cocción.
— No utilice ningún aparato de calefacción o cocción debajo de este aparato.

PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO EN LA CAVIDAD DEL HORNO

— No cocine demasiado los alimentos. Atienda cuidadosamente el aparato cuando se coloque papel, plástico u otros materiales combustibles dentro del horno durante la cocción.
— Retire las bridas de alambre y las asas metálicas de los recipientes de papel o plástico antes de introducirlos en el horno.
— No guarde ningún material, que no sean nuestros accesorios recomendados, en este horno cuando no esté en uso. No deje productos de papel, utensilios de cocina o alimentos en la cavidad cuando no esté en uso. La rejilla del microondas debe retirarse del horno cuando no esté en uso.
— Si los materiales dentro del horno se encienden, mantenga la puerta del horno cerrada, apague el horno y desconecte el cable de alimentación, o corte la alimentación en el panel de fusibles o disyuntores.
— No haga funcionar el microondas sin alimentos en el horno.

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS

— Tenga cuidado al abrir recipientes con alimentos calientes. Utilice agarraderas y dirija el vapor lejos de la cara y las manos.
— Perfore o raje los recipientes, bolsas o bolsas de plástico para evitar la acumulación de presión.
— Tenga cuidado al tocar el plato giratorio, la puerta o las paredes del horno, que pueden calentarse durante el uso.
— Los líquidos y ciertos alimentos calentados en el horno microondas pueden presentar riesgo de quemadura al retirarlos del microondas. La posibilidad de quemadura es mayor en niños pequeños, a los que no se debe permitir que saquen objetos calientes del microondas.

FUNCIONAMIENTO Y LIMPIEZA

— Como con cualquier electrodoméstico, es necesaria una estrecha supervisión cuando es utilizado por niños.
— No guarde nada directamente encima de la superficie del microondas cuando éste esté en funcionamiento.
— Los alimentos de gran tamaño o los utensilios de cocina metálicos de gran tamaño no deben utilizarse en un horno microondas/convección, ya que aumentan el riesgo de descarga eléctrica y podrían provocar un incendio.
— No limpie con estropajos metálicos. Los trozos pueden quemarse del estropajo y tocar partes eléctricas, con el consiguiente riesgo de descarga eléctrica.
— No utilice productos de papel en el horno cuando el aparato esté funcionando en cualquier modo de cocción excepto sólo microondas.
— Algunos productos, como huevos enteros y recipientes cerrados -por ejemplo, tarros cerrados- pueden explotar y no deben calentarse en este horno microondas.
— No cubra la rejilla del microondas ni ninguna parte del horno con papel metálico. Esto causará el sobrecalentamiento del horno de microondas/convección.
— Cocine bien la carne y las aves - la carne a una temperatura INTERNA de 71.1°Ccomo mínimo y las aves a una temperatura INTERNA de 82.2°C como mínimo. Cocinar a estas temperaturas suele proteger contra las enfermedades transmitidas por los alimentos.
— Asegúrese de que todos los utensilios de cocina utilizados en su horno microondas son adecuados para microondas. La mayoría de las cacerolas de vidrio, platos de cocina, tazas medidoras, tazas para flan, vajillas de cerámica o porcelana que no tengan bordes metálicos o esmalte con brillo metálico pueden ser utilizadas, de acuerdo con las recomendaciones de los fabricantes de utensilios de cocina.
— Es importante mantener limpia la zona donde la puerta se sella contra el microondas. Utilice sólo detergentes suaves y no abrasivos aplicados con una esponja limpia o un paño suave. Aclare bien.

AGUA SOBRECALENTADA

- ***Los líquidos, como el agua, el café o el té, pueden sobrecalentarse más allá del punto de ebullición sin que parezca que están hirviendo. No siempre se produce un burbujeo o ebullición visible al retirar el recipiente del horno microondas. ESTO PUEDE DAR LUGAR A QUE LÍQUIDOS MUY CALIENTES HIERVAN REPENTINAMENTE CUANDO SE AGITA EL RECIPIENTE O SE INTRODUCE UNA CUCHARA U OTRO UTENSILIO EN EL LÍQUIDO.***

Para reducir el riesgo de lesiones a las personas:

— No sobrecalentar el líquido.
— Remueva el líquido antes de calentarlo y a mitad del proceso.
— No utilice recipientes de lados rectos y cuello estrecho.
— Después de calentar, deje reposar el recipiente en el horno microondas durante un breve espacio de tiempo antes de retirarlo.
— Tenga mucho cuidado al introducir una cuchara u otro utensilio en el recipiente.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

⚠ ADVERTENCIA Para evitar el riesgo de descarga eléctrica, siga estas instrucciones:

- Enchufe el microondas a una toma de corriente de 3 clavijas con toma de tierra.
- No retire la clavija de tierra ni utilice un adaptador.
- No utilice un cable alargador.

El uso inadecuado del enchufe con toma de tierra puede provocar riesgo de descarga eléctrica.
Este aparato debe estar conectado a tierra. En caso de cortocircuito, la conexión a tierra reduce el riesgo de descarga eléctrica al proporcionar un cable de escape para la corriente eléctrica.

Este aparato está equipado con un cable de alimentación con toma de tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente que esté correctamente instalada y conectada a tierra.

Consulte a un electricista o técnico de servicio cualificado si no comprende completamente las instrucciones de conexión a tierra, o en caso de duda sobre la correcta conexión a tierra del aparato.
Se suministra un cable de alimentación corto para reducir los riesgos derivados de enredarse o tropezar con un cable más largo. No utilice un cable alargador con este aparato. Si el cable de alimentación es demasiado corto, solicite a un electricista o técnico de servicio cualificado que instale una toma de corriente cerca del aparato.

MARCAPASOS

La mayoría de los marcapasos están protegidos contra las interferencias de productos electrónicos, incluidas las microondas. Sin embargo, los pacientes con marcapasos pueden consultar a sus médicos si tienen alguna duda.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PRECAUCIONES PARA EVITAR UNA POSIBLE EXPOSICIÓN A UN EXCESO DE ENERGÍA DE MICROONDAS

- No intente utilizar este horno con la puerta abierta, ya que el funcionamiento con la puerta abierta puede provocar una exposición nociva a la energía de microondas. Es importante no anular ni manipular los enclavamientos de seguridad.
- No coloque ningún objeto entre la cara frontal del horno y la puerta ni permita que se acumule suciedad o residuos de limpiador en las superficies de sellado.
- No ponga en funcionamiento el horno si está dañado. Es especialmente importante que la puerta del horno cierre correctamente y que no presenta daños:
  (1) puerta (doblada)
  (2) bisagras y pestillos (rotos o sueltos)
  (3) juntas y superficies de sellado de la puerta
- El horno no debe ser ajustado o reparado por nadie excepto por personal de servicio debidamente cualificado. Póngase en contacto con un centro de servicio.

LEA Y SIGA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

DECLARACIÓN DE INTERFERENCIAS DE RADIOFRECUENCIA DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (EE.UU.)

Este equipo genera y utiliza energía de frecuencia ISM y, si no se instala y utiliza correctamente, es decir, en estricta conformidad con las instrucciones del fabricante, puede causar interferencias en la recepción de radio y televisión. Ha sido sometido a pruebas de tipo y se ha determinado que cumple los límites establecidos para un equipo ISM de conformidad con la parte 18 de las normas de la FCC, que están diseñadas para proporcionar una protección razonable contra este tipo de interferencias en una instalación residencial. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente la antena receptora de radio o televisión.
- Reubique el horno microondas con respecto al receptor.
- Aleje el horno microondas del receptor.
- Enchufe el horno microondas en otra toma de corriente, de modo que el horno microondas y el receptor se encuentren en circuitos derivados diferentes.

El fabricante no se hace responsable de las interferencias de radio o TV causadas por modificaciones no autorizadas en este horno microondas. Es responsabilidad del usuario corregir dichas interferencias.

Las características pueden variar según el modelo.

Para más detalles sobre cómo utilizar su nuevo aparato.

Operaciones de cocción.

Descongelación por peso (Auto o Inverter)
Pulse Descongelar. Introduzca el peso (en libras) y pulse Inicio. Consejos de descongelación por peso:

- Saque la carne del paquete y colóquela en un plato apto para microondas.
- Cuando el horno dé la señal, dar la vuelta a la comida. Retire la carne descongelada o proteja las zonas calientes con pequeños trozos de papel de aluminio.
- Una vez descongelada, déjela reposar 5 minutos para completar la descongelación. Los asados grandes deben reposar unos 30 minutos.
- Para una descongelación más uniforme de los alimentos más grandes, como los asados, utilice Time Defrost. Asegúrese de que las carnes grandes estén completamente descongeladas antes de cocinarlas.

Pulse Descongelar hasta que se le pida una hora. introduzca la hora. a continuación, pulse Inicio. Consejos para la descongelación temporizada:

- A la mitad del tiempo de descongelación seleccionado, dé la vuelta a los alimentos y separe o reorganice las piezas para conseguir una descongelación más uniforme. Proteja las zonas calientes con trozos pequeños de papel de aluminio.
- Los alimentos congelados en papel o plástico pueden descongelarse dentro del envase. Los envases cerrados deben rajarse, perforarse o ventilarse DESPUÉS de que los alimentos se hayan descongelado parcialmente. Los recipientes de plástico deben estar parcialmente destapados.
- Si el alimento está en un recipiente de aluminio, páselo a un plato apto para microondas.

Palomitas de maíz
Para usar con palomitas de maíz preenvasadas para microondas. Si se necesita tiempo de cocción adicional, utilice Añadir 30 segundos y observe cuidadosamente.
NOTA: No utilice esta función dos veces seguidas en la misma porción de alimento, ya que puede provocar que el alimento se cocine demasiado o se queme.

Bebida
Pulse el botón Beverage para calentar una taza de café u otra bebida. El horno se encenderá inmediatamente. (El tamaño de la porción puede ajustarse en algunos modelos.)

Las bebidas calentadas con la función Bebida pueden estar muy calientes. Retire el recipiente con cuidado. Si se necesita tiempo de cocción adicional, utilice Tiempo de Cocción.

Recalentar
Devuelve los alimentos previamente cocinados a la temperatura de servicio. Pulse **Recalentar** y siga las instrucciones de la pantalla (utilice los botones de recalentar y numérico para cambiar las selecciones) para seleccionar el alimento/cantidad deseada, después pulse **Inicio** (se iniciará automáticamente en algunos modelos).

Cocción Express (1-6, Añadir 30 seg. Micro Express+ dial según modelo) Arranca inmediatamente el microondas al nivel de potencia 10 durante el número de minutos seleccionado. Add 30 sec o add 1 min. se pueden utilizar para aumentar el tiempo mientras el microondas está funcionando sin detener la cocción.
Tiempo Cocción
Permite utilizar un tiempo específico (Min. y Seg.) para cocinar los alimentos. Presione Time Cook luego ingrese la duración de cocción deseada y presione Start.
Nivel de Potencia
Los niveles de potencia variables añaden flexibilidad a la cocción con microondas. Los niveles de potencia se pueden ajustar al programar Time Cook o mientras la unidad está funcionando para Express Cook. La mayor parte de la cocción se realizará en HI, que le proporciona el 100% de potencia.
Algunos alimentos pueden tener mejor sabor, textura y apariencia si se utiliza uno de los ajustes más bajos. Utilice un nivel de potencia más bajo cuando cocine alimentos que tengan tendencia a desbordarse, como las patatas fritas.
Estos son algunos ejemplos de uso de los distintos niveles de potencia:
Nivel de potencia 10: Pescado, bacon, verduras, líquidos hirviendo.
Nivel de potencia 7: Cocción suave de carnes y aves; hervir guisos y recalentar.
Nivel de potencia 5: Cocción lenta y ablandamiento para guisos y cortes de carne menos tiernos.
Nivel de potencia 3: Descongelar; cocer a fuego lento; salsas delicadas.
Nivel de potencia 1: Mantener la comida caliente; ablandar mantequilla.

Operaciones que no cocinan ... cocinan los alimentos

Ajustar reloj
Se trata de un reloj estándar de 12 horas (12:00 - 11:59). Para ajustar -presione Ajustar Reloj, introduzca la hora, (seleccione AM o PM en algunos modelos), utilice Ajustes, Ajustar Reloj o Inicio para aceptar la hora.

Bloqueo para niños
Puede bloquear el panel de control para evitar que el microondas se encienda accidentalmente o sea utilizado por niños. Para bloquear o desbloquear los controles, mantenga pulsado Cancelar/Apagar durante unos tres segundos. Cuando el panel de control esté bloqueado, aparecerá LOCKED en la pantalla.

Funciones de control que no

Temporizador
Funciona como un temporizador de minutos y puede utilizarse en cualquier momento, incluso cuando el horno está en funcionamiento. Introduzca el tiempo en Minutos y Segundos antes de pulsar de nuevo Timer para indicar la cuenta atrás. Cuando finalice el tiempo, el horno emitirá una señal. Para apagar la señal del temporizador, presione Temporizador.

Consejos para solucionar problemas... llamar al servicio técnico

Problema	Posible causa	Qué hacer
El horno no arranca	Puede que se haya fundido un fusible o que se haya disparado el disyuntor.	Sustituya el fusible o restablezca el disyuntor.
	Subida de tensión	Desenchufe el horno microondas y vuelva a enchufarlo.
	El enchufe no está bien insertado en la toma de corriente	Asegúrese de que la clavija de 3 puntas del horno esté completamente insertada en el tomacorriente de pared.
	Puerta mal cerrada	Abre la puerta y ciérrala bien.
El panel de control se enciende, pero el horno no arranca.	Puerta mal cerrada	Abre la puerta y ciérrala bien.
	No se ha pulsado el botón INICIO/PAUSA después de introducir la selección de cocción.	Pulsa INICIO/PAUSA.
	Se ha introducido otra selección ya en el horno y no se ha pulsado el botón CANCELAR/APAGAR para cancelarla	Pulse CANCELAR/OFF.
	No se ha introducido el tiempo de cocción después de pulsar TIEMPO DE COCCIÓN	Asegúrese de haber introducido el tiempo de cocción después de pulsar COOK TIME.
	Se ha pulsado CANCELAR/APAGAR accidentalmente	Restablezca el programa de cocción y pulse START/PAUSE.
En la pantalla aparece CONTROL BLOQUEADO	El mando se ha bloqueado	Mantenga pulsado CANCEL/OFF durante unos 3 segundos para desbloquear el mando
Oyes un pitido inusual de tono bajo	Has intentado cambiar el nivel de potencia cuando no está permitido	Muchas de las funciones del horno están preestablecidas y no se pueden modificar.
En la pantalla aparece "Err"	Durante un programa de cocción con sensor, se abrió la puerta o se pulsó INICIO/PAUSA antes de que se detectara vapor.	SENSOR ERROR se desplazará hasta que se pulse CANCEL/ OFF
	No se detectó vapor en el tiempo máximo.	Utilice TIEMPO DE COCCIÓN para calentar durante más tiempo.
Cantidad de comida demasiado grande para el sensor de calor	Sensor Reheat es para porciones individuales de alimentos recomendados	Utilice TIEMPO DE COCCIÓN para grandes cantidades de comida.
Hay chispas en el horno (arco eléctrico)	• Metal o lámina tocando el lateral del horno. • El soporte del aro giratorio no está instalado correctamente. • El papel de aluminio no se amolda a los alimentos (los bordes vueltos hacia arriba actúan como antenas). • Metales, como corchetes, alfileres de ave o platos con bordes dorados, en el microondas. • Toallas de papel reciclado que contengan pequeños trozos de metal en el microondas. • La rejilla metálica (en algunos modelos) no está instalada correctamente y toca la pared del microondas.	Compruebe que el soporte del anillo de la plataforma giratoria y (si procede) la rejilla metálica estén instalados correctamente. Elimine otras fuentes de arco eléctrico del horno.

Cosas que son normales con su horno microondas .

- Humedad en la puerta y las paredes del horno durante la cocción.
- Limpie la humedad con una toalla de papel o un paño suave.
- Humedad entre los paneles de la puerta del horno al cocinar ciertos alimentos.
- La humedad debería disiparse poco después de finalizar la cocción.
- Salida de vapor o vaho alrededor de la puerta.
- Reflejo de luz alrededor de la puerta o la carcasa exterior.
- Atenuación de la luz del horno y cambio en el sonido del soplador a niveles de potencia distintos de alto.
- Ruidos durante el funcionamiento del horno.

NOTA: El tipo y la cantidad de accesorios pueden variar según el modelo.

NOTA: Con el fin de garantizar el más alto nivel posible para los artículos reacondicionados, todas las unidades son inspeccionadas a fondo como parte del proceso.
En el caso de este artículo, es posible que se utilice agua durante el proceso de reacondicionamiento, por lo que es posible que se produzca condensación en el depósito de agua. Se recomienda enjuagar el depósito de agua con agua dulce antes del primer uso.

PRINTED IN MEXICO / **SC**: 02-27-2025_TAB / **ELBRD**:J.E. / **OBPN**: 49-40731-1 10-14 GE
SHNMDL: JES1145DL1WW_EGB_JES1145DM1BB_EGB_JESP113SP1SS_EGB
JESP113SPSS_EGB_PEM31SFSS_EGB
814110000